Как помочь ребенку адаптироваться к детскому саду

- ✓ Заранее познакомиться с детсадом
- ✓ Приучать дома к такому же распорядку дня, как в саду
- ✓ В первое время оставлять ребенка в саду ненадолго
- ✓ Увеличивать время пребывания постепенно
- ✓ Подчеркнуть, что сад – только на день
- ✓ Пересмотреть пищевые привычки в соответствии с меню сада
- ✓ Развивать навыки самообслуживания

Подробнее по QR коду на сайте Zakonguru.com